



全てのエリアを歩くと約 3km 広大な敷地の 御殿場プレミアム・アウトレットで、お買い物しながら健康になろう！ ウェルネスショッピングイベント 3月25日(土)～5月31日(水)に開催 富士山を背景に、デューク更家氏のウォーキングワークショップも

御殿場プレミアム・アウトレット（所在地：静岡県御殿場市、運営：三菱地所・サイモン株式会社）では、2023年3月25日（土）～5月31日（水）の期間、広い敷地内でお得なお買い物やヘルシーな食事を楽しみながら、自然とたくさん歩くことで健康増進を目指すイベント「御殿場プレミアム・アウトレットでウェルネスショッピング！お買い物しながら健康になろう」を開催します。

御殿場プレミアム・アウトレットは、東京ドーム約9個分の敷地の中に広大なショッピングエリアを有します。約290のショップが軒を連ね、広い空の下、豊かな自然に囲まれ、雄大な富士山を見ながらお買い物をお楽しみいただけます。橋でつながる3つのエリアを全て歩くと一周約3km^{*1}。さらに、お客様へのアンケート^{*2}からは、1日で平均約11,000歩とたくさん歩くことがわかりました。

本イベントでは、ウォーキングをもっと楽しく、御殿場プレミアム・アウトレットでのお買い物そのものが健康増進につながる環境を提案します。たくさん歩いたご褒美として店舗での特典をご用意し、お客様のウォーキングを応援します。対象店舗での会計時に、ご自身のスマートフォンアプリなどで計測された「当日に歩いた歩数」を提示いただいたお客様に、歩数に応じてお得な特典をご用意します。さらに、健康志向を応援する飲食店のヘルシーメニューも紹介します。

また、3月25日（土）、26日（日）には、ウォーキング界の第一人者であるデューク更家氏によるワークショップ「プレミアム・ウォーキング」を開催します。ワークショップでは、「歩く質」を高めるウォーキングに加え、手をつなぎながらのウォーキングや買い物袋を手にしながらのウォーキングなど、お買い物中のシーンに合わせた歩き方も伝授。レッスンや各エリアの練り歩きに加え、富士山を望む「希望の大橋」をランウェイに見立て、参加者がウォーキングを披露します。参加者には、敷地内日帰り温泉「木の花の湯」の大浴場利用券や、運動後にぴったりの「酸素補給水 WOX[®]」など嬉しい特典をプレゼントします。

この春は、御殿場プレミアム・アウトレットで、ぜひ“ウェルネスショッピング”をお楽しみください。

※1 御殿場プレミアム・アウトレット調べ（EAST ZONE/WEST ZONE/HILL SIDEの共用部を一周歩いた場合）

※2 施設で5万円以上お買い物いただいた方1,000名を対象に、2023年1月来場者アンケートを実施

【イベント概要】

名称：御殿場プレミアム・アウトレットでウェルネスショッピング！お買い物しながら健康になろう
特設サイト：<https://www.premiumoutlets.co.jp/gotemba/sp/wellness/> ※3月3日(金)公開
開催期間：2023年3月25日（土）～5月31日（水）

御殿場プレミアム・アウトレットは、「歩く」を入口に健康増進を目指すスポーツ庁の官民連携プロジェクト「FUN+WALK PROJECT」（<https://www.mext.go.jp/sports/funpluswalk/>）に参加しています。



広大な敷地を持つ御殿場プレミアム・アウトレット



デューク更家氏

【イベントコンテンツ詳細】

◆たくさん歩いたご褒美に「歩数 de 特典 GET！」

期間中、御殿場プレミアム・アウトレットで当日に歩いた歩数に応じて、対象店舗でお買い上げいただいたお客様に、割引やプレゼントなどの特典をご用意します。10,000 歩以上、15,000 歩以上の歩数で特典が付与されます。

開催期間：2023 年 3 月 25 日（土）～5 月 31 日（水）

参加方法：お客様ご自身のスマートフォンのアプリ等で計測した歩数をレジにて提示 ※アプリの指定はございません。

<特典内容>

・10,000 歩以上 特典

店舗名	エリア	10,000歩以上 特典
Cole Haan	EAST ZONE	レジにて5%OFF ※除外品あり
Aquascutum	EAST ZONE	¥ 16,500（税込）以上お買い上げでオリジナルノベルティプレゼント ※なくなり次第終了
The North Face	EAST ZONE	レジにて5%OFF ※除外品あり
日本橋 麺屋 ま石	HILL SIDE	ソフトドリンク 1 杯サービス（1会計につき1杯）
San grams Green Tea	HILL SIDE	富士プレミアム茶20%OFF(緑茶、ほうじ茶、和紅茶)

・15,000 歩以上 特典

店舗名	エリア	15,000歩以上 特典
Tully's Coffee Kiosk	WEST ZONE	ドリンクお買い上げでサイズアップ無料
Cosme Kitchen Village	EAST ZONE	カフェ10%OFF
Aquascutum	EAST ZONE	¥ 11,000（税込）以上お買い上でオリジナルノベルティプレゼント ※なくなり次第終了
Tully's Coffee East	EAST ZONE	ドリンクお買い上げでサイズアップ無料
Tully's Coffee & Tea	HILL SIDE	ドリンクお買い上げでサイズアップ無料
St.Cousair	HILL SIDE	オリジナルレモネード ¥ 50 OFF ※レモネードソーダ・ミルク・ジャスミンは対象外
木の花の湯	HILL SIDE	大浴場入館料大人600円引き

※特典は一例です。※2023 年 3 月 2 日時点の予定。特典内容は変更になる可能性があります。

◆おいしく食べて健康に！ヘルシーメニュー

飲食店で提供する、お客様の健康をサポートするヘルシーメニューを紹介します。

<メニュー>



Cosme Kitchen Village
カレー弁当 ¥596～¥1,041

店内で販売されている、無添加、化学調味料・香料着色料不使用の各種カレー（レトルト）と寝かせ玄米黒米を、店内飲食スペースで楽しめます。

※写真は「やみつきインディアンスパイスカレー（¥595）」と「寝かせ玄米黒米（¥280）」



Tully's Coffee East
大豆ミートのチキンオーバー風ライス ¥1,045

チキン風のスパイシーな大豆ミートに、ほんのりと生姜をきかせたライスを合わせた、ニューヨーク名物の屋台めし。

※無くなり次第終了

◆「デューク更家 プレミアム・ウォーキング」ワークショップ

ウォーキング界の第一人者であるデューク更家氏によるワークショップイベントを開催します。富士山や自然に囲まれた御殿場の気持ちいい空気の中、デューク更家氏と参加者の皆様で楽しくウォーキングを行うイベントです。イベントで正しい歩き方を身に付けることで「歩く質」を高め、さらには手をつなぎながらのウォーキングや買い物袋を手にしたがらのウォーキングなど、お買い物中のシーンに合わせた歩き方も実践します。レッスンや場内練り歩きのアとは、富士山を望む場内「希望の大橋」をランウェイに見立て、参加者のウォーキングを披露します。

開催日：2023年3月25日（土）、26日（日）

開催時間：各日 13:30～15:00 予定

参加費：無料

受付会場：御殿場プレミアム・アウトレット P5 駐車場

参加方法：事前予約

予約サイト URL <https://gpo-walking.peatix.com/> ※3月3日(金)公開

各回定員 100 名 ※先着順。予約状況により当日受付を実施。詳細は予約サイトをご覧ください。

- 実施内容：①デューク更家氏によるエクササイズを中心としたウォーキングレッスン（P5 駐車場）
②3グループに分かれ、講師陣と一緒に場内各エリアを練り歩き、ウォーキングを実践
③「パノラマ・ランウェイ」。富士山を背景にデューク更家氏と歩き方を実践&披露（希望の大橋）

参加特典：敷地内日帰り温泉「木の花の湯」大浴場利用券、カルビーフルグラ、酸素補給水 WOX®

協力：株式会社小田急リゾート、カルビー株式会社、メディサイエンス・エスポア株式会社

※天候により実施内容を変更する場合がございます。

※持ち物や集合場所の詳細は、予約サイトにてご確認ください。



ウォーキング披露を行う「希望の大橋」

デューク更家氏 プロフィール

ウォーキングドクター 和歌山県新宮市出身

ファッションショーの演出およびプロデュース、モデルへのウォーキング指導を手がけた後、間違った歩き方で足を痛めた母親のことをきっかけに、一般向けのウォーキングレッスンを始める。気功や運動生理学、武道、ヨガ、バレエ、ピラティス、呼吸法などの要素を取り入れた独自のエクササイズ「デュークスウォーキング」を確立。細胞から活性化させ、身心を整え、健康で更に美しく体を作り変える独自のウォーキング理論は、簡単でユニークでありながら、即効性があるとして、高く支持される。

美と健康、魅力的な女性になるための講座を企業研修やイベント、ホテルでのトークショーを開催。また、アドバイザー、キャラクターモデルとして、各業界の様々な企業でウォーキング論、ライフスタイルなどが取り上げられる。



◆ヘルシーグルメキッチンカー大集合！

「ウェルネスショッピング」の一環として、タコライスや、ハラルメニュー、はちみつなど健康志向のお客様に向けたグルメを提供するキッチンカーが集合します。

開催日：2023年3月25日（土）、26日（日） 10:00～19:00

会場：御殿場プレミアム・アウトレット フードバザー横

【御殿場プレミアム・アウトレット 施設概要】

御殿場プレミアム・アウトレットは、世界文化遺産の富士山を背景に、買い物・食事・遊びが楽しめる、日本を代表するショッピングリゾートです。2020年には「HILL SIDE」エリアがオープン。高級ブランドをはじめ著名ブランドや飲食店舗約290店舗が揃います。敷地内には、小田急グループが運営する「HOTEL CLAD」や日帰り温泉「木の花の湯」のほか、ミニ遊園地も併設。

所在地 〒412-0023 静岡県御殿場市深沢 1312

営業時間 10時～20時 ※季節・状況により変動あり

定休日 年1回（2月第3木曜日）

ウェブサイト <https://www.premiumoutlets.co.jp/gotemba/>

